

令和6年度

# テニス障害の講習会

日時

2025年3月15日（土）

14:00~16:30

会場

桃園プール会議室

住所:北九州市八幡東区桃園3-1-6

対象

指導者、中高年愛好家、学生、保護者

参加料

無料

募集人員

先着50名

【講習1】浦上泰英 講師

『膝寿命を延ばしてテニスを長く楽しもう!』

～膝のセルフチェック法から予防と対策、最新治療まで～  
皆さんのお悩みにお答えします

【講習2】西井章裕 講師

『間違いだらけの肩治療』

～知って得する肩痛の原因・治療・予防法～講習

申込方法:WEB方式

<https://forms.gle/YVRewX9fFGnd3MB7A>



※問い合わせ先:北九州テニス連盟事務局 田中  
メールアドレス:[tanakayoshi1969122@yahoo.co.jp](mailto:tanakayoshi1969122@yahoo.co.jp)

(主催:北九州市テニス連盟)