

令和6年度「テニス指導者養成講習会（兼市民健康講座）」開催のご案内

令和7年2月3日
北九州市テニス連盟
会長 中島 隆徳

第4回メディカルセミナー「テニス障害の講習会」

- テーマ1. 膝寿命を延ばしてテニスを長く楽しもう！ 講師：浦上 泰英氏
膝のセルフチェック法から予防と対策、最新治療まで皆さんのお悩みにお答えします
- テーマ2. 間違いだらけの肩治療 講師：西井 章裕氏
得する肩痛の原因・治療・予防法

主催 北九州市テニス連盟（公財）北九州市スポーツ協会
共催 北九州市 北九州市立医療センター
主管 北九州市テニス連盟 医事委員会

日時 令和7年3月15日（土）14時00分～16時30分（受付開始：13時30分）
会場 北九州市立桃園市民プール 会議室
住所：北九州市八幡東区桃園3丁目1-6 TEL：093-661-2365

スケジュール（講師紹介・講演内容等は次ページに記載しています。）

- 13:30～14:00 受付
- 14:00～14:10 開会の挨拶 医事委員会委員長 西井章裕
- 14:10～15:10 浦上 泰英氏による講演
- 15:10～15:20 休憩
- 15:20～16:20 西井 章裕氏による講演
- 16:20～16:30 閉会の挨拶 北九州市テニス連盟会長 中島隆徳

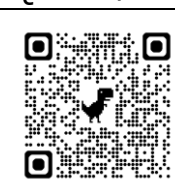
対象者 指導者・保護者・テニス愛好家・学生など

募集人員 先着 50名

参加料 無料（駐車料は主催者が補助します、受付で駐車券を提示してください）

申込方法

(1) WEB方式

URL	QRコード
https://forms.gle/YVRewX9fFGnd3MB7A	

(2) 申込締切日 令和7年3月1日（土）（但し、申込者が50名になり次第締め切りとします）

(3) 問合せ先

〒806-0871 八幡西区京良城10-36-401 田中義之方 北九州市テニス連盟
電話：080-4282-3467 メール：tanakayoshi1969122@yahoo.co.jp